



PR-G 70 →

Laxe - Punta Insua - Santa Rosa - Laxe

PR-G
70

BALICIA

VUELTA A MONTE INSUA (PR-G 70)

**Laxe - Iglesia de Santa María de la Atalaya - Punta da Ola
- Furna do Asno - Punta Insua (Faro de Laxe) - Furna da Espuma
- Baleeira - Cementerio - Laxe**

Inicio de los itinerarios de senderismo
y cartelería en el Paseo Marítimo



Este sendero ha sido homologado por la Federación Galega de Montañismo.

Punto de partida:

Paseo Marítimo de Laxe, a 5 m de altitud.

Lugar de llegada:

El mismo, recorrido circular.

Distancia:

4,6 km.

Duración:

2 horas a pie.

Desnivel acumulado:

107 m.

Dificultad:

Baja.

Cartografía:

Mapa 43-IV de Laxe, esc. 1/25.000 del I.G.N. (Instituto Geográfico Nacional).

Observaciones:

Este sencillo itinerario, está señalado como PR-G 70 (Sendero de Pequeño Recorrido-Galicia 70) y parte de Laxe, recorriendo todo el litoral Este de Monte da Insua, hasta el faro de Laxe y regresando por la vertiente Oeste hasta rodear la montaña. En todo momento, el sendero que discurre a media ladera, es la senda trazada por los pescadores que recogen los productos del mar.

El sendero ha sido homologado por la Federación Galega de Montañismo.



OCEANO ATLANTICO



Descripción del itinerario:

Situados ante el panel informativo del sendero, iniciar el recorrido por el Paseo Marítimo hacia la Plaza Ramón Juega, y pasar por la Casa do Arco a la Rúa Real, hasta la Iglesia de Santa María de la Atalaya, de estilo gótico marinerero. Allí se sigue a izquierda la Rúa Hospital, dirección Faro, pasando junto a un hórreo en buen estado de conservación y se llega al cruce con la Rúa do Campo (km 0,5/alt. 27 m), donde seguimos a derecha, junto a un segundo horreo. A izquierda sigue nuestra próxima ruta a Santa Rosa, Soesto y Traba (PR-G 114).

Camino del faro, dejamos las últi-



Punta da Ola.

mas casas de Laxe atrás y llegamos al cruce del cementerio, por donde regresaremos más tarde. Aquí se encuentra el Mirador da Insua, que bien merece una primera parada para contemplar el paisaje.



Seguimos la carretera al faro, pero unos metros más adelante, la dejamos para continuar por el asfalto a derecha y en la primera curva de bajada a derecha (km 1,1/alt. 41 m), cogemos a izquierda la senda que parte entre los helechos. Aquí comienza el sendero que da la vuelta a Monte Insua, y que nos lleva sobre la vieja cantera de donde se extrajo la roca para construir el puerto de Laxe.

Vamos caminando a media ladera siempre por la senda señalizada, hasta llegar a la impresionante Furna do Asno (km 1,6/alt. 33 m) donde el mar rompe con fuerza en el acantilado.

Desde aquí el sendero remonta a izquierda, hacia un muro de piedra y gira



Faro de Laxe.

a derecha antes de llegar a él, subiendo junto a unas losas de granito tumbadas y alcanzando así uno de los puntos más altos del itinerario en Monte Insua (km 1,8/alt. 66 m).

A continuación el sendero va perdiendo un poco de altura y pasa junto a un bosque de repoblación de pino gallego, sobre los acantilados seguir recto hacia la Punta de Boi y Punta Insua.

Finalmente, aparecemos a derecha del faro, al que tenemos que llegar tras remontar unos metros (km 2,4/alt. 47 m) donde podemos hacer un descanso en el Mirador del Faro de Laxe o de Punta Insua.

Sin coger la carretera, que nos lleva-

ría de regreso al pueblo, seguimos el sendero a derecha entre las rocas, rodeando ahora la vertiente Oeste -vemos Camelle con sus molinos eólicos al fondo- y bajando diagonalmente un tramo para remontar con precaución otro tramo rocoso, sobre la Furna da Espuma, a la que se baja finalmente. Aquí comienza un camino junto a la costa, que pasa por Baleeira (km 3,2/alt. 10 m) pequeño muelle que sirvió antiguamente de atraque a los barcos balleneros.

Remontando junto al cementerio, se regresa al cruce del Mirador da Insua y a Laxe, por el tramo común que comparte este sendero.



Costa de Laxe