



MÓRDOMO · PENA DE MÓRDOMO

**Mórdomo - Ascensión a la Pena de Mórdomo de 204 m
(Sierra de Rascalobos) - Mórdomo**

Punto de partida:

Mórdomo (Traba) a 16 m de altitud.

Lugar de llegada:

Pena do Mórdomo a 204 metros de altitud y descenso a Mórdomo.

Distancia:

1,8 kilómetros hasta la cumbre.

Duración:

1 hora más el descenso.

Dificultad:

Media. El último tramo a la cumbre se realiza por bloques de granito en los que hay que trepar con precaución.

Cartografía:

Mapa 43 - III de Camelle, esc. 1/25.000 del I.G.N. (Instituto Geográfico Nacional).

Observaciones:

El motivo de subir a la Pena do Mórdomo es porque nos ofrece unas vistas magníficas sobre Traba, su laguna, su playa y la sierra de Rascalobos.

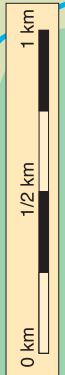
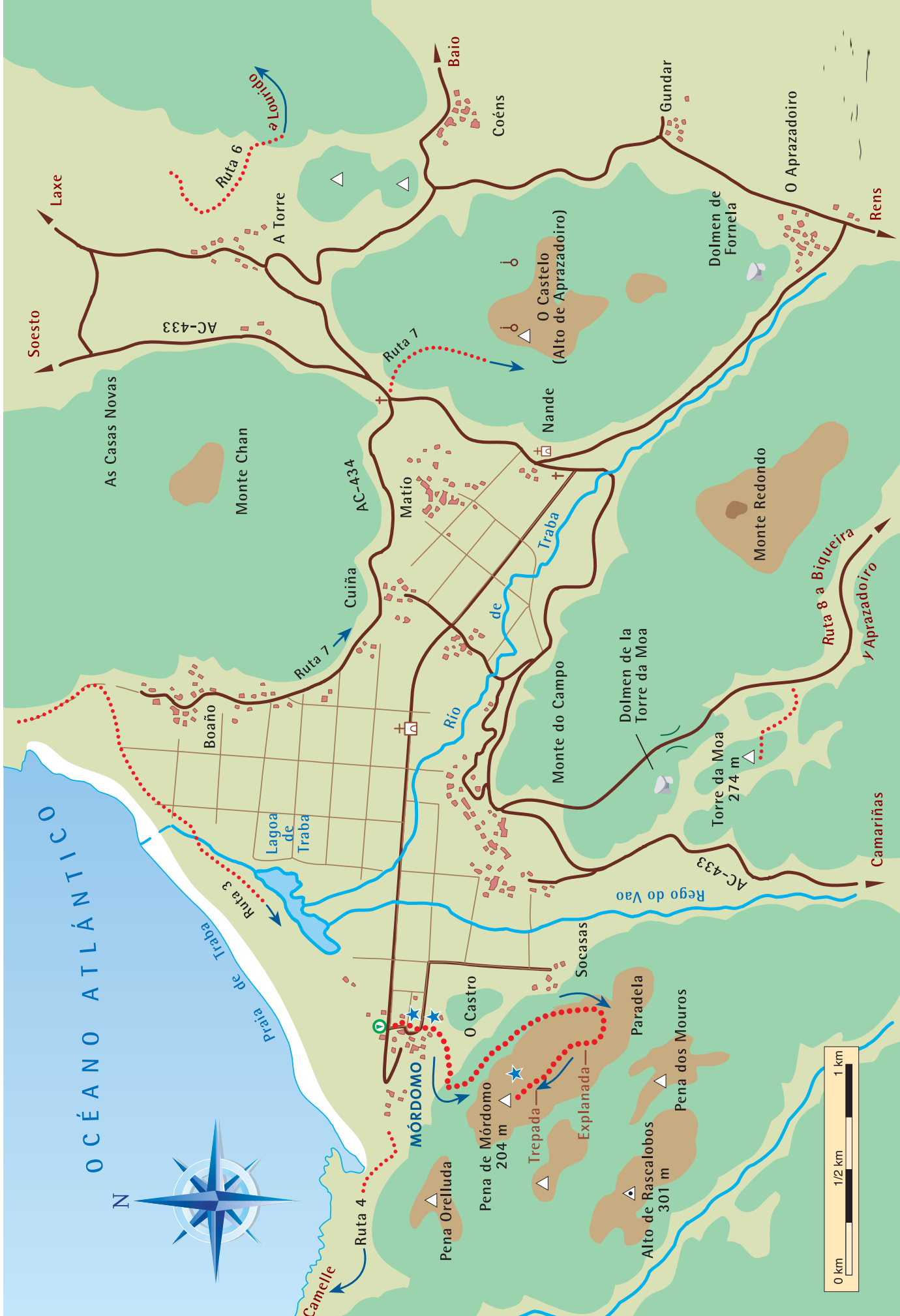
Se asciende la ladera por caminos fáciles, pero en el tramo final hay que prestar mucha atención en los bloques de granito. La cumbre tiene un poste de madera con una bandera que se ve desde abajo, desde Mórdomo.

Llevar buen calzado en la subida.

Ascensión sólo recomendable a montañeros y personas que sepan trepar bien por la roca.

Trepada por los granitos con caprichosas formas.







Hórreos de Mórdomo en el inicio de la ruta.

Descripción del itinerario:

En Mórdomo, junto al bar Os Espiños, subir por la calle de la izquierda, en dirección a la Pena do Mórdomo, que vemos arriba. A la derecha vemos también la Peña Orelluda, con su particular forma cuadrada.



El camino hacia la Pena nos introduce en un bosque tapizado de helechos.

Al llegar a un primer cruce, ante un hórreo seguir la calle de la derecha y a continuación, la primera a la izquierda, junto a otro hórreo. Entre las casas de Mórdomo llegamos a otro cruce de carreteras (km 0,2 / alt. 20 m) y continua-

mos hacia la derecha, junto a algunos de los hórreos más bonitos y mejor conservados del pueblo.

En las últimas casas dejamos hacia la izquierda un camino de tierra que conduce a O Castro y Socasas y subimos recto por un camino cementado que al poco (ante una nave) dejamos para subir hacia la izquierda (km 0,3 / alt. 24 m) en dirección hacia la Pena do Mórdomo.



Fértil huerta de Mórdomo.



Bajo la Pena vemos los primeros contrafuertes rocosos. Allí termina el camino y se inicia la subida por las rocas.

Pasamos junto a la última casa –en ruinas– con un hórreo y el camino gira hacia la derecha, introduciéndose en el pinar de la vertiente Noreste de la Pena, gira hacia la izquierda y sigue remontando la ladera cubierta de pinos, eucaliptos y laureles.

Más arriba pasamos junto a la “Piedra Blanca”, con forma de dolmen, aunque en su equilibrio no ha intervenido el hombre y llegamos así a un cruce de caminos (km 1,4 / alt. 146 mts) ante una gran piedra redonda.

El camino de la izquierda desciende hacia el monte de Paradela y nosotros seguimos subiendo por el camino de la derecha, entre muros (con algunos mojones o marcos que lo señalizan).



En el siguiente cruce tenemos que seguir hacia la izquierda, por el camino que suele tener algo más de vegetación (km 1,5 / alt. 150 m) hasta llegar a un rellano donde éste termina, ante los primeros granitos que forma la cumbre de la Pena.

Comienza aquí el tramo, algo difícil, por las rocas de granito, de formas caprichosas.

Primero subimos hacia una roca puntiaguda y buscando el paso más evidente entre los bloques, nos dirigimos, con precaución, hacia la cumbre.



Cumbre de la Pena de Mórdomo.

A la derecha vemos, abajo, la magnífica playa de Traba y a la izquierda, el vértice geodésico del Rascalobos.

Para alcanzar la cumbre de la Pena do Mórdomo, hay que pasar el último bloque por la izquierda, por una repisa que nos deja muy cerca de la cima (suele haber una bandera), a la que llegamos sin más dificultad (km 1,8 / alt. 204 m).

La visión de 360° bien ha merecido este esfuerzo: Camelle - Traba - Catasol - Castelo de Lourido - Torre da Moa - Rascalobos.

El descenso hay que realizarlo, con precaución, por la misma ruta de subida.