



RUTA TURÍSTICA POR EL AYUNTAMIENTO DE LAXE

Laxe - Cabanas - Castrelo - As Casas Novas - Cruz do Furco - Cuiña - Traba - As Melgueiras - A Costa - Dolmen de la Torre da Moa - Torre da Moa - Biqueira - Vadalama - Señoráns - Batáns do Mosquetín - Rens - O Aprazadoiro - Dolmen da Fornela - Gundar - Alto do Aprazadoiro (O Castelo) - Cruz do Furco - Castrelo - Laxe

Punto de partida:

Laxe, a 5 metros de altitud.

Lugar de llegada:

El mismo (itinerario circular).

Distancia:

30,2 km.

Duración:

En bicicleta de montaña 6 horas y en coche 3 horas, más el tiempo de parada en las visitas.

Dificultad:

Media-Alta en B.T.T.

Cartografía:

Mapa 43-IV de Laxe - 43-III de Camelle - 68-I de Camariñas - 68-II de Zas, esc. 1/25.000 del I.G.N. (Instituto Geográfico Nacional).

Observaciones:

Este itinerario, ideal para realizarlo en bicicleta de montaña o en coche, nos lleva por el interior del Ayuntamiento de Laxe para conocer algunos pueblecitos encantadores y sus iglesias, hórreos, molinos. También hace varias paradas para visitar, a pie, algunos lugares de interés natural, histórico o panorámico, como el penedo de Torre da Moa, los batanes de Mosquetín, dolmen de Fornela y el Alto de Aprazadoiro.

Adjuntamos un rutómetro del itinerario, indicando, cruce a cruce, hacia dónde hay que dirigirse y lo que se puede visitar.

Si se realiza el recorrido en coche, hay un tramo, al final del sendero, bajando de O Castelo, con firme de tierra en mal estado. Recomendable en vehículo todoterreno.



Océano Atlántico



Punta Insua o de Laxe

Ponta do Cabalo

Monte Insua

Peñón do Castro

LAXE

Praia de Laxe

Anllóns

Punta do Catasol

O Castrallón

Praia de Soesto

Ruta 3

Área Recreativa

Ruta 7

Santa Rosa

Salgueirón

Praia de Arnado

A Mesadoira

Praia de Traba

Lourido de Arriba

Ruta 6

Cabanas

Transfontans

Castelo de Lourido 312 m

O Catasol

Soesto

Carrabete

Pedras Bastas

As Casas Novas

Castrelo

Alto das Penas 308 m

Punta de Traba

Ruta 3

Boaño

Monte Chan

Cruz do Furco

A Torre

Sarces

Ruta 6

Lagoa de Traba

Cuiña

Traba

AC-434

AC-433

O Castelo

Coéns

Ruta 4

Mórdomo

Pena de Mórdomo 204 m

Ruta 5

Rascalobos 301 m

As Melgueiras

Traba

A Costa

Matio

AC-433

Nande

O Castelo

Baio

Ruta 5

Rascalobos 301 m

Dolmen

Torre da Moa 274 m

Monte Redondo

O Castelo

Gundar

Baio

Ruta 5

Rascalobos 301 m

Dolmen

Torre da Moa 274 m

Monte Redondo

O Castelo

Gundar

Baio

Ruta 5

Rascalobos 301 m

Dolmen

Torre da Moa 274 m

Monte Redondo

O Castelo

Gundar

Baio

Ruta 5

Rascalobos 301 m

Dolmen

Torre da Moa 274 m

Monte Redondo

O Castelo

Gundar

Baio

Ruta 5

Rascalobos 301 m

Dolmen

Torre da Moa 274 m

Monte Redondo

O Castelo

Gundar

Baio

Ruta 5

Rascalobos 301 m

Dolmen

Torre da Moa 274 m

Monte Redondo

O Castelo

Gundar

Baio

Ruta 5

Rascalobos 301 m

Dolmen

Torre da Moa 274 m

Monte Redondo

O Castelo

Gundar

Baio

Ruta 5

Rascalobos 301 m

Dolmen

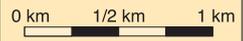
Torre da Moa 274 m

Monte Redondo

O Castelo

Gundar

Baio



Vimianzo

Baio

Rutómetro

Ruta Turística por el Ayuntamiento de Laxe.

Croquis	km	msnm	Descripción
	0	5	Laxe. Casa del Concello (Ayuntamiento). Avenida Cesáreo Pondal, nº 26 Salir en dirección a la Avenida Isidro Parga Pondal.
	0,495	20	Stop. Subir hacia la derecha por la Avda. Isidro Parga Pondal.
	0,838	26	Redonda. Salir de Laxe en dirección a Camariñas por la AC-433.
	2,31	39	Iglesia de Santa María de Serantes. Enfrente vemos Transfontáns y el Castelo de Lourido (Ruta 5). Seguir en dirección a Camariñas.
	3,27	72	Castrelo. Seguir hacia la derecha en dirección a Camariñas.
	3,77	62	As Casas Novas (Pazo de Leis). Cruce con la carretera de la Playa de Soesto. Seguir en dirección a Camariñas.
	5,29	141	Dejamos la carretera de Camariñas y vamos hacia la derecha, en dirección a Boaña por la AC-434.
	6,30	112	Cuiña. Seguir bajando hacia Traba. A la izquierda vemos la Torre da Moa.
	6,86	71	Vemos la praia de Traba. Dejamos la carretera a Boaña para bajar hacia la izquierda a Traba.
	7,02	28	Junto a un aserradero, girar hacia la izquierda, en dirección a la Iglesia de Traba.
	7,46	15	Campos de cultivo. Segundo cruce. A la derecha está la Iglesia de Traba y el cementerio. Bajar recto, en dirección a Mórdomo.



Dolmen Megalítico de Fornela dos Mouros en Aprazadoiro.



Amplias vistas de Traba y Laxe, así como del interior del Ayuntamiento, se observan desde O Castelo en el Alto de Aprazadoiro.

	7,67	10	Girar hacia la izquierda, en dirección As Melgueiras. Subir bajo el hórreo hacia la escuela.
	7,88	24	Subir hacia la derecha una rampa fuerte, luego hacia la izquierda y después, otra vez hacia la derecha, junto al bartianda Casa Ubaldino. Seguir subiendo por la calle cementada junto a un hórreo.
	8,12	57	Junto a las Escuelas de As Melgueiras salimos a la carretera AC.433 y seguimos hacia la derecha, en dirección Camariñas.
	8,28	67	Junto al Bar Costa Brava, dejamos la carretera para subir, hacia la izquierda, en dirección a la Torre da Moa.
	9,37	186	A la derecha, a unos 100 metros, se encuentra el Dolmen de la Torre da Moa. Visita a pie. Monumento megalítico (2500-2000 a. de C.)
	10	170	Saltamos un collado y al llegar a la balsa, en el campo do Bañal, subimos a pie por el camino que sale a la derecha, en dirección a la Torre da Moa.
	10,4	201	Antes de que el camino comience a bajar, dejar éste y subir hacia la derecha por una senda en dirección a la Torre da Moa, que vemos arriba. (Flecha amarilla). La ascensión, con precaución, puede hacerse, por la izquierda, sorteando los bloque por la zona más evidente.
	10,7	274	Torre da Moa (Bloque granítico en equilibrio). Vistas de Traba, Torre Forcada y Rascalobos.
	11,5	170	Descendemos de nuevo al asfalto y seguimos, hacia la derecha, en dirección a Biqueira.
	11,6	196	Cruce bajo el monte Redondo. Subir recto y bajar hacia Biqueira (cultivos y eucaliptos).
	13,6	184	1ª finca de Biqueira. Seguir bajando.
	13,8	175	Biqueira. Bajar hacia la derecha. Cultivos.
	13,9	170	Seguir recto, por el pinar, hacia Vadalama.

	14,1	167	Sin dejar el asfalto, bajar hacia Vadalama en el río Grande.
	14,2	161	Río Grande y estación de bombeo de agua a Laxe. Bello entorno entre carballos. Vadalama significa "Valle del Fango".
	14,3	167	Regresando por el asfalto, cogemos el primer camino hacia la derecha, entre muros, hacia Señoráns.
	14,5	158	Seguimos el asfalto hacia la derecha, en dirección a Señoráns.
	14,8	166	Cruce con Torelo-Vimianzo (AC-552). Cultivos. Seguir recto hacia Señoráns.
	15,1	176	Señoráns. Seguir hacia la izquierda en el cruce. Hórreos.
	15,4	174	Cruce de Señoráns a los Batáns do Mosquetín. Campos de cultivo.
	16,4	166	Piscifactoría do Mosquetín. Seguir la carretera.
	16,7	167	Batáns do Mosquetín. Molinos del siglo XVIII. Pensión rural y comidas por encargo (Telf. 981 731456)
	18	174	Regresamos al cruce de Señoráns y seguimos hacia la derecha en dirección a Rens.
	18,7	159	Rens. Seguir en dirección a Gundar.
	19,5	173	Junto a la Capela Nueva subir hacia la izquierda, en dirección a Aprazadoiro.
	19,7	175	Primer cruce hacia la derecha de subida a Aprazadoiro.

	19,9	182	Junto a la antigua Capilla de San Antonio, subir hacia la izquierda y luego la primera hacia la derecha, por la rua de Arriba, hasta un hórreo. Subida a pie hacia el Dolmen de Fornela.
	20,2	202	Vemos enfrente el Monte Redondo, girar hacia la derecha, bordeando los eucaliptos.
	20,5	219	Dolmen da Fornela dos Mouros. Monumento megalítico de 2500-2000 a de C.
	20,9	182	Bajar nuevamente A Aprazadoiro. Seguir hacia la izquierda y segunda calle hacia la derecha entre dos hórreos.
	21	175	Hacia la derecha en las calles de Aprazadoiro.
	21,1	170	Salir hacia la izquierda a la carretera. Hacia la izquierda dirección Gundar.
	22,2	184	Gundar. Rampa de subida. Seguir hacia el cruce de Coéns.
	22,8	211	Sin llegar al cruce, dejar la carretera que retorna a Laxe, y subir hacia la izquierda, en dirección al repetidor de O Castelo.
	23,4	266	Pasamos junto a los depósitos de agua y acaba el asfalto. Seguir por el camino de tierra.
	23,8	306	Repetidor de la Goa (O Castelo o Alto de Aprazadoiro). Vistas de la Torre da Moa, Rascalobos, Camelle, Traba, Soesto, Laxe y Corme.
	24,1	291	Comienza la bajada, en dirección a un parque eólico de Vimianzo. Cruce hacia la derecha por camino pedregoso, sólo para B.T.T. y vehículo todoterreno.
	25,2	170	Salimos al asfalto en el cruce con la Cruz do Furco. Bajar hacia la derecha, por la carretera que conocemos, en dirección a Laxe.
	30,2	5	Laxe. Fin de la ruta.



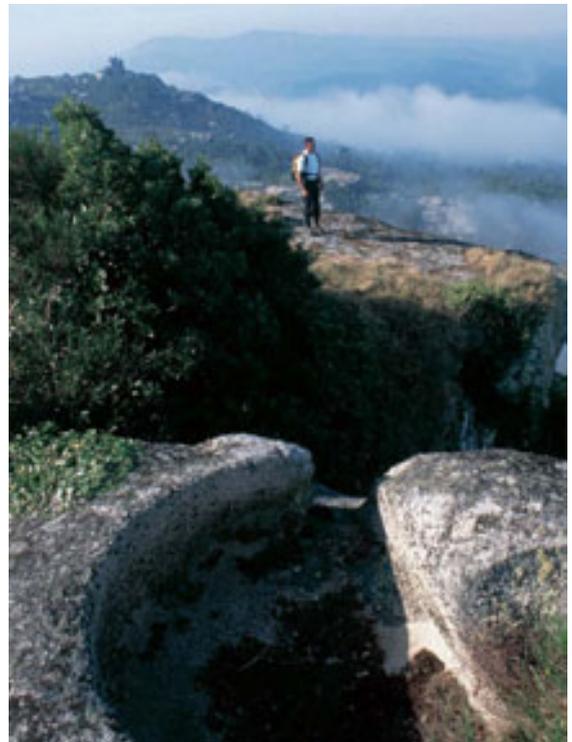
Iglesia de Santiago de Traba del siglo XII.



Pequeño hórreo en Señoráns.



Cementerio junto a la Iglesia de Santa María de Serantes.



Cazoletas en el granito de la Torre da Moa, con vistas a Traba.

Batáns de Mosquetín. Siglo XVIII, junto al Río Grande.

